

Maitriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
- Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- Maîtriser la réalisation d'un freinage
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (avec et sans passager)
- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage
- Maîtriser les techniques d'inclinaison
- Réaliser un freinage d'urgence

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Rechercher dans la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues)
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoires

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et sécurité
- Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un trajet long distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette.
- Pratiquer l'éco-conduite.

FORMATION

DURÉE : 9 jours soit 30 heures

RYTHME : 4 heures par jour

OBJECTIFS : être capable de :

- ✓ Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation
- ✓ Appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- ✓ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- ✓ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

PUBLIC CONCERNÉ :

Candidat désirant conduire une moto accessible avec le permis A1.

PRÉREQUIS :

- ✓ Être âgé d'au moins 16 ans

MATÉRIEL REQUIS :

- ✓ Gants norme CE
- ✓ Chaussures montantes
- ✓ Casque homologué norme CE
- ✓ Blouson moto

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Tests théoriques type EDISER, ROUSSEAU, ENPC
- ✓ Véhicules de catégorie A1 conformes aux exigences permis de conduire
- ✓ Pistes de manœuvre conformes aux exigences permis de conduire avec petit matériel nécessaire aux évolutions sur plateau (cônes...)
- ✓ Zones de circulations adaptées aux compétences 3,4 et 5
- ✓ Livret de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements théoriques et pratiques hors circulation
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

FORMATEURS :

- ✓ Titulaires BEPECASER mention 2 roues ou CCS 2 roues

VALIDATION :

- ✓ Attestation de formation
- ✓ Délivrance du permis de conduire (après réussite aux examens)

Suivi et évaluation de l'action :

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire