

Module A : Formation pratique hors circulation (durée 2 heures)

Les équipements et leurs rôles

- ✓ Le port obligatoire du casque, son rôle (protection en cas de chute et de choc). Le choix d'un casque adapté. L'utilisation, le réglage et l'entretien d'un casque.
- ✓ Les vêtements adaptés : combinaison ou blouson de cuir ou veste épaisse, pantalons épais, bottes ou chaussures fermées et montantes, gants. Leurs rôles : protection en cas d'intempéries, de chutes (brûlures) et visibilité de jour comme de nuit.

La découverte des principaux éléments du véhicule – Les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité

- ✓ Le tableau de bord : compteur, voyants, témoins.
- ✓ L'éclairage : savoir vérifier la propreté et le fonctionnement des feux avant chaque départ. Savoir régler la hauteur du projecteur.
- ✓ Les freins : en fonction du type de freins (à tambours ou à disque), savoir contrôler l'usure éventuelle, régler le câble ou contrôler le niveau du liquide de freins.
- ✓ Les pneumatiques : contrôle de la pression et des flancs
- ✓ La chaîne : savoir vérifier la tension et le graissage.
- ✓ L'huile moteur : connaître l'emplacement du réservoir, savoir vérifier le niveau et rajouter de l'huile si nécessaire.
- ✓ Batterie : savoir la brancher et connaître les dangers inhérents aux véhicules électriques.
- ✓ Le carburant : connaître l'emplacement du réservoir et savoir vérifier le niveau.

La maîtrise du véhicule hors circulation

- ✓ La position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains).
- ✓ Le réglage du/des rétroviseurs.
- ✓ Pour le quadricycle (réglage du siège, du volant et des rétroviseurs).
- ✓ La mise en marche, le démarrage et l'arrêt du véhicule.
- ✓ Pour les cyclomoteurs : le maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercice avec et sans passager).
- ✓ Le ralentissement, le freinage et l'immobilisation du véhicule (pour les cyclomoteurs, le maintien de l'équilibre et de la stabilité).
- ✓ Tourner à droite et à gauche, réaliser des virages et demi-tour (importance du regard). Pour les cyclomoteurs, exercices avec et sans passager, le maintien de la stabilité.
- ✓ Réaliser des manœuvres de freinage et d'évitement.

Module B et D : Formation pratique en circulation (durée 4 heures effective par élève)

Le formateur doit insister sur l'importance :

- ✓ De l'utilité et du respect du Code de la route.
- ✓ De la prise d'informations, de la communication et du partage de la route avec les autres usagers.
- ✓ Des facteurs et de la prise de conscience des risques.

Le module en circulation doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences suivantes. Savoir démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation tout en s'insérant en sécurité dans la circulation et en prenant en compte la vitesse des autres véhicules et en s'assurant d'être bien vu.

L'élève doit également savoir ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter : freinage et maintien de la stabilité du véhicule, arrêt et départ en circulation (feux, stop).

Recherche des indices utiles (signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers) :

- ✓ Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...).
- ✓ Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances.

- ✓ Négocier un virage.

Choisir la position sur la chaussée :

- ✓ En ligne droite, virage, en situation de croisement ou de dépassement.
- ✓ En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale : marquage au sol, voies réservées...
- ✓ En tenant compte des particularités des autres véhicules (notamment des véhicules lourds) : gabarit, angles morts...

Franchir les différents types d'intersections :

- ✓ Détecter et identifier le type d'intersection, évaluer la visibilité, adapter sa vitesse,
- ✓ respecter les règles relatives aux ordres de passage, s'arrêter le cas échéant et repartir.
- ✓ Dégager une intersection.

Changer de direction :

- ✓ Avertir de son intention.
- ✓ Se placer ; tenir compte des particularités des autres véhicules (notamment des véhicules lourds) : gabarit, angles morts...
- ✓ Adapter sa vitesse, respecter les règles de priorité et dégager l'intersection.

Module C : Sensibilisation aux risques (durée 1 heure)

Afin d'être pleinement bénéfique aux élèves, ce module doit être organisé entre les modules B et D précités en abordant la sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur, et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules :

- ✓ La vitesse et ses conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage).
- ✓ Échange sur les comportements par rapport au phénomène vitesse.
- ✓ Échange sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation.

FORMATION

DUREE : 7 heures

RYTHME : entre 2 demi-journées

OBJECTIFS : être capable de :

- ✓ Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- ✓ Appréhender la route dans des conditions normales
- ✓ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- ✓ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Candidat né après 1988 et non titulaire d'un permis de conduire, désirant conduire un cyclomoteur

PREREQUIS :

- ✓ Être âgé d'au moins 14 ans
- ✓ Être titulaire l'attestation de sécurité routière (ASSR 1^{er} ou 2^{ème} niveau ou ASR)

MATERIEL REQUIS :

- ✓ Gants
- ✓ Gilet de sécurité
- ✓ Casque
- ✓ Combinaison de pluie
- ✓ Chaussures montantes
- ✓ Blouson moto

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ cyclomoteurs
- ✓ Pistes de manœuvre conformes aux exigences permis de conduire avec petit matériel nécessaire aux évolutions sur plateau (cônes...)
- ✓ Radios moto

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ✓ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements théoriques et pratiques hors circulation
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

FORMATEURS :

- ✓ Titulaires BEPECASER option 2 roues

VALIDATION :

- ✓ Attestation de formation, qui entraînera la délivrance du permis AM

Suivi et évaluation de l'action :

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

Sarl SD

40, avenue du pont de l'orient – 33600 Pessac

Tel. 05 56 36 54 45

Email : p1autoecolecarasco@gmail.com

RCS 453 498 594 – Agrément E17 033 0019 0

N° de formation continue : 75331110133 – Code APE : 5853z